第二十三讲 什么是六道轮回

今天我们开始开讲六道轮回，之所以开讲六道轮回，是让我们大家都深深体会到，我们都是在轮回之中受苦的一分子，我们这辈子是人，下辈子不知道是什么生灵，但是只要是在六道中流转，都是非常痛苦的。人活着只有一百年，我们觉得很长，但是等老了快死了才会觉得一百年其实很短。而在轮回之中，无数千百万亿年，我们生了死，死了生，从来没有停过，到哪个道，都是受苦。我们清楚知道这六道是什么样子，就能真实生起对六道轮回的厌离之心，也就是出离心。佛法并不否认人生是有幸福的，但是比起生老病死，轮回之苦来说，那一丁点的幸福，真的算不上什么。而上求佛道的光明解脱之路，才是真正的幸福所在，可以达到永恒的证悟和幸福。

六道轮回分为下三道（地狱、饿鬼、畜生），上三道（天，人，阿修罗）。

首先我们开始讲解地狱道。地狱道主要分为十八种地狱，但如果要细分，还有很多种。十八地狱分别是：八热地狱，八寒地狱，近边地狱，孤独地狱。加起来十八种。

八热地狱是像一座无比巨大的高楼大厦一样，层层叠叠。地面与周围全部打造成烧红的铁板，一落脚就受到炮烙之苦，在熊熊烈火之中，身心焦焚，一刻不停。

八热地狱的第一个，叫作复活地狱。复活地狱是什么样子的呢？首先，复活地狱是八热地狱之中，罪报最轻的一个地狱。是不是在这个地狱受的苦就会很轻松呢？我们来看一下。我们讲地狱，一定不能像看电影一样当自己是观众一样去看地狱是什么样子，我们要当自己就是那个下地狱受苦的人，真正入戏的演员一样，如果我们被打到这个地狱之中，是什么结果，要真正自己去体会。

如果我们真的被发配到复活地狱中，被狱卒押着过来，就会发现，这个地狱的处所在烧铁地上火红的余烬中间。比如说人间的大地由地和石形成,而地狱众生的处所因业力所感如同烧红了的铁地般,大地是红黑色的铁地,上面滴下火星般火红的雨。人间的火是红色的,地狱众生因业力所感,火是黑色的，地是烧热的铁地，上面降下火雨，我们人间的大地，是土地和石地，如果我们在人间光脚走在这样的石地上，上面还下着瓢泼大雨，我们是什么感觉，然后我们将这样的感觉置换到我们生到了复活地狱之中，脚踩着烧热的铁地，铁地上燃烧着一肘高的烈火，而天上不断降着炎热的火雨，我们真实亲身体会一下。如果真的生在这样的环境中，我们能不能承受这样的痛苦哪怕是短短五分钟？那如果降生在这里，我们会变成什么样子呢？我们的身体会比现在大七倍，头朝下倒立着行走，毛发竖立，肚子很大，肢节很粗大，表情愤怒，肤色黑色。特别是我们的皮肤，如同初生婴儿的肌肤一样，非常娇嫩，经不起触碰，一旦被任何事物接触到我们的皮肤，我们就会遭受如同灰尘掉入眼睛般巨大的痛苦，我们可以想像在医院的那些全身大面积烧伤的病人，他们的皮肤就是这个样子的，因此在复活地狱中，我们都是这个样子，连碰一下都痛得死去活来，但却被烈火浇烧，铁板炙烤，这是什么样的一种情景啊。

我们是因为前世的嗔恨心累积而投生到这个地狱的。我们一生到这里，不知道为什么，就对同样在这里受苦的其他人，像不共戴天的仇敌一样，一见面就生起无比的嗔恨，手中出现了嗔恨化出的大刀和各种兵器。我们互相砍杀，给对方制造更大的痛苦，直至有一方被砍得血肉模糊地死去。但这时候地狱的风一吹，我们又从死亡中活过来了，但并不是回到六道轮回去投胎，而是继续在这个复活地狱之中，踩着铁板，受着火雨，继续砍杀同类。

那我们要在这里活多久才能解脱呢？人间五十年是四大天王的一天，四大天王所在的天界五百年是复活地狱的一天。我们按复活地狱的时间来计算，要在这样的环境中生活五百年，才会有投胎其它道的机会。我们想想，如果我们在这样的环境当中，呆五分钟，是否受得了。我们如果有空，去非洲最热的沙漠，光着脚，不戴帽子，走一个小时，体会一下这样的感觉，再想想复活地狱的样子，就知道如果降生在复活地狱是有多痛苦。

我们会不会未来真的掉到复活地狱中呢？现在不会掉，不保证未来不会。复活地狱降生的因，是嗔恨之心。如果我们嗔恨之心时常都有，累积到一定程度，我们就具备了降生复活地狱的因，那么这个果就迟早会成熟。如果我们知道这点，就会知道平时无端发怒生气，是多么的可怕，都是在累积去地狱的因。我们觉得生气发怒后，自己得到了释放，但却不知道我们伤害了对方，同时也积累了下地狱的因果。因此我们在日常生活中，如果一生气或发怒了，一定要马上醒悟并忏悔。如果我们真实从内心悔改，那么就能将下地狱的因转为解脱的方便。我们忏悔，发愿，回向往生极乐，就能转化地狱的业因，这是非常重要的。

复活地狱介绍完了，我们大家要知道，复活地狱是八热地狱中，罪报最轻的一个地狱。

八热地狱第二狱称为“黑绳地狱”。我们先想像古时候的一种酷刑，想像我们是一个要犯，被绑上刑场，然后被五花大绑在铁板上，刽子手在我们身上用尺子画上黑线，将我们身体分成八块，接着用巨大的锯子，沿着黑线一点一点地将我们的身体锯开。我们就在这样的酷刑中，承受着血肉和骨头被锯齿锯开的痛苦，惨叫着，生命一点一点耗尽，然后惨死于刑场之上。这样的景像，我们是否能真实体会？如果能真正体会，那我们就可以更加深入体会转世到黑绳地狱的感受。如果由嗔恨心造作种种恶业，超越了复活地狱的程度，就会沦落到黑绳地狱之中。

黑绳地狱的场景是什么样的呢？大地是炽热的铁地，铁地上燃烧着一肘高的黑色火焰，上面下的是火雨，石雨，或种种兵器雨。我们如果降生这里，和复活地狱一样，我们是头朝下，脚朝上倒立，毛发竖立，三角眼，腹部很大，肢节很大，黑色的肤色，非常愤怒地生在这个世界中，我们皮肤嫩得就像被全身大面积烧伤的样子，轻轻一碰就会疼痛难忍。狱卒把我们赶到黑绳地狱中，强迫我们躺在炽热的铁地上，然后在我们身上不分头脚地画上等分线，四份，八份，十六份，三十二份，接着用火红的铁锯不分头脚地在身上锯割。在人间我们受这样的痛苦，那是每一秒都痛苦难忍，直至死去，但是在黑绳地狱中，我们的身体刚被火红的锯子锯开，那痛苦还没结束，身体被锯开的部位又会粘连生长在一起，所以我们会被反反复复地切割，时时刻刻不停地忍受这样的痛苦，就连死去的权利都是没有的。

那一直要忍受到什么时候呢？人间一百年是天上三十三天的一天（三十三天，是一个天界的称呼，这个天界的名称就叫作“三十三天”），三十三天的一千年是黑绳地狱的一天，以此来算，黑绳地狱的众生寿命长达一千年，所以在黑绳地狱受的苦，几乎是无量无边的痛苦，没有尽头可言，远远超越复活地狱的痛苦。

下面讲第三个地狱：众合地狱。我们先想想在现实中我们如果被押上刑场，刽子手用铁锤在我们身上不断敲打，将我们每一块骨头都敲碎，将我们敲得血肉模糊，这是一种什么样的痛苦。我们奄奄一息，脑浆迸出，全身烂泥一般躺在血泊之中。如此思维之后，我们再来看看众合地狱的景像。

这个地狱的处所，是大如地域般的铁臼，里面也是炽热的铁地。我们被狱卒赶到铁臼之中，然后狱卒用炽热的铁锤不断敲打我们身上每一处。我们被敲打得脑浆迸出，血肉模糊，在极度痛苦和万分恐惧中死去，然后业风一吹，我们又活了过来，身体复原，再次继续承受狱卒的敲打。

这样的人生要持续多久呢？人间两百年是夜摩天的一天，夜摩天的两千年是众合地狱的一天，在众合地狱中的众生的寿命是两千年。可以看出众合地狱的众生的痛苦，又远远超过黑绳地狱的众生之痛。

同样的，嗔心所造就的恶业，如果积累到超越了黑绳地狱的因，就有可能落入众合地狱之中受罪。

我们认真思维每一处地狱，认真了解到我们现在在现实当中不断向周围发脾气，其实是在累积地狱之因，我们就会反省自己的行为，忏悔自己的过失了。最可怕的就是，自己不断在造地狱的因，自己却浑然不知，等到这一世了结，自己被押到判官面前，前世造就的罪业一一述出，准备打入地狱受苦的时候，才是追悔莫及。所以我们现在如果发现自己做了十恶业，要赶紧发露忏悔，以免罪恶的种子成熟，成为未来我们落入恶道之因。

以上我们讲了复活地狱、黑绳地狱、众合地狱，主要是为了介绍我们如何学习和真实思维体会地狱的痛苦。如果真正体会了地狱的无边之苦，对此产生了大怖畏，从而不敢再造地狱因果，我们就达到了讲课的目的。

接着我们会将剩下十五个地狱略说，然后会对下地狱的因作一个详细的总结。

第四个地狱，号叫地狱

这一地狱的众生身陷无门的炽热铁室内，倍受煎熬之苦，想到无有从此解脱之时，不禁失声惨叫。人间四百年是兜率天的一天，兜率天的四千年是号叫地狱的一天，此地狱众生自寿长达四千年。

第五个地狱，大号叫地狱

阎罗狱卒们手持许多令人毛骨悚然的兵器，将地狱的无量众生驱赶到双重铁门的炽热铁室中，然后用铁锤等锤打它们。这些众生想：内外两个门都是用铁水浇铸，即便能逃脱内门也逃不出外门。于是声嘶力竭地大呼大叫。人间八百年是乐化天的一天，乐化天的八千年是大号叫地狱的一天，此地狱众生的寿量达八千年之久。

第六个地狱， 烧热地狱

大如三千大千世界的铁器内装满了沸腾的铁水，地狱的无量有情在里面遭受熬煮之苦。每当它们浮到水面时，阎罗狱卒们就用铁钩将它们钩住， 用铁锤锤打它们的头部，于是它们便昏迷不醒，此时已经全无苦受，便以为那是一种安乐，这些有情始终处在水深火热之中，苦不堪言。人间一千六百年是他化自在天（六欲天之一，夺他所化妙欲资具而自享用，故名他化）的一天，他化自在天的一万六千年是烧热地狱的一天，此地狱众生自寿长达一万六千年。

第七地狱，极热地狱

在火势熊熊的铁屋内，阎罗卒们用火焰炽燃的三尖铁矛从此地狱众生的两足掌和肛门刺入，结果从双肩和头顶径直穿出，并且还用燃烧的铁片在它们身外缠绕，这些有情极度痛苦。此地狱众生的寿命长达半个中劫，因此无法用人间的年数衡量。

第八地狱，无间地狱

周围有十六个近边地狱围绕的燃火铁屋内，阎罗卒将地狱的无量众生放到堆积如山、好似木炭般燃火的铁块中央，借助豹皮和虎皮所制的皮火筒 （藏族烧火的工具，用动物皮制成，在火的周围吹气可助火燃旺）的风力，有情的身体与烈火燃成一体，感受极其强烈的痛苦，只能发出凄惨号叫的声音而身体却显 露不出来。它们不断地萌生想要解脱的念头，可是解脱之时却遥遥无期。有时候它们认为火门稍稍打开了一点而企图逃之夭夭，结果又遭到狱卒们用铁弩、棍棒、铁 锤子等一顿毒打，而且口中也被灌注沸腾的铁水等，需要饱尝前七种地狱的所有痛苦。此地狱的有情寿命长达一个中劫，由于再没有比这更强烈的痛苦，所以称为无间地狱。

然后第九个地狱是叫作近边地狱，而近边地狱分为五类：

1. 煻煨坑地狱

无间地狱的众生由于业力有所减轻而走出无间地狱之门，这时它们看见远处有一片黑漆漆的凉荫或妙壕，满心欢喜疾步前往，结果却陷入了剧烈燃烧的炭火坑里，被烧得骨肉焦烂，痛苦不堪。

2. 尸粪泥地狱

从煻煨坑地狱中解脱出来的有情，又看见远方有一条河流，因为在前一大劫毁灭期间一直身处火堆之中倍受煎熬，所以感到口干舌燥，渴到极 点，一见到水不禁喜出望外飞奔前去饮用。（可是到了近前，）哪里有什么水？结果陷入了人尸马尸犬尸等腐烂尸体臭气冲天、到处弥漫昆虫的污泥内，淹没过头 顶，具有锋利铁喙的昆虫群齐而上竞相啄食，真是苦不堪言。

3. 利刃原地狱

从尸粪泥地狱中解脱出来的有情，看到有一赏心悦目的青青草原，欣然前往，结果遇到的却是一片兵器所成的利刃原，整个大地长满了形状如草锋利燃火的铁刺。右脚踏在上面右脚被戳穿，左脚踩下左脚被刺透，当脚抬起时又恢复如初，再度踩踏之时又如前一样被穿透，痛苦难忍。

4. 剑叶林地狱

从前面的地狱中刚刚解脱出来的众生，又看到舒心悦意的林苑，兴高采烈地狂奔而去，哪里有什么悦意的林苑？遇到的却是一片剑叶林，只见铁树上生长着许许多多叶状的利剑，随风摆动，将这些众生碎尸万段，之后恢复如初，又再度割截，它们就这样感受着被切割的痛苦。

5. 铁柱山地狱

里是毁坏梵净行、破戒律的出家人或行邪婬的有情转生的地方。由于业力的牵引，它们来到陰森可怖的铁柱山前，这时听到山顶上有昔日苦苦爱恋的友伴呼唤自己，于是便向山上攀登，结果身体被铁树上生长着朝向下方的树叶刺穿。当爬到山顶的时候，乌鸦、鹰鹫等飞禽又前来啄食它们的眼油。这时，又 听到山脚下传来呼喊它们的声音，于是一如既往地向山下奔去，所有的树叶又转向上方，从它们的前胸刺入，径直穿透后背。到了山脚下时，等候在此万分恐怖的铁 男、铁女将它们拥抱入怀，又将它们的头颅活活吞入口中细嚼慢咽，并不时从嘴角两边流出白色的脑浆，它们感受诸如此类的异常痛苦。

以下是八寒地狱：

一. 具疱地狱

地狱处在中央与周围雪山、冰川的环抱中，到处是狂风四起、暴雪纷飞，居此地狱的众生在这种处境中赤身露体而遭受寒冻的苦 难，身体上不时长出水泡，由此称为具疱地狱。

二. 疱裂地狱

水泡破裂而形成疱疮伤口，由此称为疱裂地狱。

三. 紧牙地狱

有情难以忍耐寒冷的折磨，禁不住牙关紧咬，由此称为紧牙地狱。

四. 阿啾啾地狱

有情不断发出呼寒叫冷的声音，由此称为阿啾啾地狱。

五. 矐矐婆地狱

有情呼寒叫冷的音声已经间断，只能呼呼呼地长声叹息，由此称为矐矐婆地狱。

六. 裂如青莲花地狱

有情的皮肤冻成青色，裂成四瓣，由此称为裂如青莲花地狱。

七. 裂如红莲花地狱

皮下之肉冻成红色并冻裂成八瓣，由此称为裂如红莲花地狱。

八. 裂如大莲花地狱

更有甚者，冻成黑红色，裂成十六瓣、三十二瓣或无数瓣，由此称为裂如大莲花地狱。

沦落到这八地狱的众生，冻裂的伤口中爬入许多铁喙的昆虫咬噬着，与之同时还要遭受寒冻之苦。

八寒地狱众生的寿命如何呢？二百藏升（为革萨拉城市所用容量单位）的大盆里装满芝麻，具疱地狱的每一百年从中取一粒芝麻，直到将所有的芝麻全部取 完，才是具疱地狱众生寿量结束的时刻。其余地狱次第呈二十倍递增，从上而下，寿量越来越长，痛苦越来越强，也就是说：疱裂地狱的寿量是具疱地狱的二十倍， 紧牙地狱的寿量是疱裂地狱的二十倍，依此类推。

最后一个地狱叫作孤独地狱。孤独地狱的处所没有固定性，痛苦也是变化不定。有的夹在山岩间，有的困在磐石内，有的冻在冰块里，有的煮在沸水中，有的烧在烈火内…… 有的众生藏在树木里，当樵夫砍伐树木之时，它们的肢体被千刀万剐等，近取蕴受尽苦难，还有些转生为人们日常使用的杵臼、笤帚、瓦罐、门、柱子、灶石、绳子 等形象，也以识蕴感受这些苦楚。

十八地狱简介完毕，下面总结一下降生十八地狱的主要原因：

人的最根本欲望，就是淫欲。而强大的淫欲，我们称为欲火，就成为了烈火地狱的因。经常行淫的人，因受果报而落入八烈火地狱中受苦。对于在家人来说，夫妻交合叫作正淫，是佛法所开许，不是夫妻的男女不轨的行为叫作邪淫。出家人来说所有与异性的不轨行为都叫作邪淫。

巨大的贪婪，是成就寒冰地狱的恶因。如果我们对外界极其贪婪，极尽所能向外索取，那就为自己种下了通向八大寒冰地狱的种子。傲慢是成就地狱的种子；自以为是，高高在上，无上傲慢的人，很容易就招致地狱的因。特别是自己学了几十年佛法，以为自己修证非常厉害，夸夸其谈的人，其实半边身体已经在地狱中了。这样的无上慢人，就会落入具有血河、灰河、热河、毒河、融铜灌吞的场景的地狱之中。

嗔恨的恶习，会感召刀山铁橛、剑树刃轮、斧銊怆锯，会遭受宫割、斩斫、剉剌、槌击等种种残忍的事情；

狡诈的恶习，会感召枢、枷、锁、鞭、杖、槌、棒种种酷刑；诳语的恶习，会感召屎尿脓血的因，会召致沉没淹溺、腾掷、飞坠、漂沦种种的酷刑；

怨恨的恶习，是飞石投砺、匣贮车槛、瓮盛囊补的因，会感召投掷擒捉击射抛撮等酷刑；

邪见的恶习，是审判及枷仗的因；

诬谤的恶习，会感召押、捺、槌、按、蹙、漉、衡、度等种种惨事；

争讼的恶习，是鉴察照烛的因，会感召地狱的监察与审判；

因此我们可以知道，十大恶是地狱的因。我们如果不想下地狱，要时时检点自己的内心，时时修正自己的行为，行善止恶，这样才能得到善果。

十八地狱的简介就到这里，下面继续简单介绍下鬼道，畜生道，人道的痛苦。

首先是饿鬼道。

饿鬼的痛苦比地狱略少，但比畜牲道大。如果以智力来比较，饿鬼的智力比畜牲为高。饿鬼道的众生是胎生的，而且每胎便会生下几百个鬼子。生于饿鬼道中的因缘，除了共通的不善业外，亦特别与不肯施舍助人、偷盗或见难不救之业因有关。这一道中的众生寿量不定，有的饿鬼寿命可长达数万人间年，长期受着因不善业力而感召之痛苦果报。

饿鬼道的众生，则可以用肉眼得见。饿鬼散居于不同的地方，有些也散居于人间的世界。在人间的城市中，不太可能有饿鬼道的众生流连。但在旷野中，有时晚上会见到火球或火光，这就是在黑暗中流连的饿鬼口中喷出的火焰。

饿鬼道中的鬼会吞噬所有外来灵体，一切外来生物，因为他们无时无刻不在忍受着饥饿的煎熬。饿鬼大多承受着在黑暗中流连的饥渴不堪的痛苦，同时也被其道中势力大者欺压。它们可被区分为外障鬼、内障鬼及饮食障鬼三大类。

一。外障鬼

因为过往业力，外障鬼经年遭遇种种外在的障碍，令其不得进食。它们的肚子很大，永远不会吃饱。它们的脚却十分幼细，犹如快断的干柴枝般，几乎承受不住身体的重量。在远远见到有食物时，它们只好跌跌碰碰地勉力向前走近，但当接近食物时，由于其业力之缘故，食物便会变为各种不能吃的东西，饮料也会化为痰、脓血或尿等不能饮用的液体。此外，外障鬼一胎便会生下多个鬼子，而且鬼子母的母性极重，爱子如命，偏偏却找不到足够食物来照顾子女，徒增痛苦。

二。内障鬼

内障鬼的口喷烈火，喉如针孔般小，所以即使成功觅得食品，也无法下咽。即使它们能咽下食品，这些食物入肚后，不但不令它们感饱，反而会令肚如火烧，痛苦非常。

三。饮食障鬼

饮食障鬼凡见食物，食物即变火焰、武器或种种不能供食用的东西。在饿鬼望向一条河时，全条河便会干涸，令其不得解渴。为什么会有这些不可思议的情况发生呢？这是因为饿鬼道众生之业力罪重而福报极低的缘故。同样的一杯水，由于不同的业力及福报，天界众生、人间众生及饿鬼便会见它为不同的东西。天界众生见水为美味甘露，福报略低一筹的人类见杯中的是平平无奇的一杯水，但饿鬼却见它为脓尿！客观上来说，这杯水仍然是一杯水，但因应不同众生之业力及福报，它各别对不同众生显现为不同的东西。

因此我们可以体会到饿鬼道的痛苦，是惨不忍睹的。如果体会不到，我们看一下非洲难民的照片，就可见一斑。

下面说畜生道，也叫作傍生道。

就其出生，可分为胎、卵、湿、化四生。胎生者身在人道，投生的原因是原本在天道中，却由于降德而遭贬坠天，例如牛马等，在母胎中，含藏而出。卵生者身在鬼道，能以其威力，展现神通入空中，例如鹅鸟孔雀，依壳孵生。湿生者身在畜生道，住于水穴口，朝游虚空，暮归水宿，例如蛤虫飞蛾，藉湿秽暖气而生。化生者身在天道，如龙等，无而忽有，唯依业力，变化而生。若论寿命，有朝生而暮死，有春夏生而秋冬死，乃至经千百岁而后死者，千差万别；而其身形享受，亦多悬殊不等。

我们可以感知的，是身边的畜生，特别是人类养的动物，都是在愚痴中生存，根本没有听闻和学习佛法的机会，了此一生，再降畜生，直至业报还尽。因此畜生道是愚痴的化身，临死前还不免受一刀之苦，在野外生存则受弱肉强食之痛。

下面我们讲我们最熟悉的人道。

作为人身，我们很清楚知道，人生不如意事，十有八九。七大苦难谁能透过，生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得，充斥于我们生活的点点滴滴之中。如果我们认真去体会身边各种人的痛苦，就能感受到人生是一种无奈。只有极少数的人，或人生的极少数事情，能感受到快乐。如果我们真正去思维人生，就会明白，如果我们不求解脱而生存着，是一种莫大的对自己珍贵生命的摧残。

我们讲解这六道，就是为了让大家更清晰的体会到，各个道都有非常强烈的痛苦，而且都是不可避免的，包括我们认为最幸福的天道，在痛苦的时候，其痛苦也不亚于地狱之中。如果我们能真实体会到六道轮回之苦，就能真正生起如实的出离心。

鬼道，畜生道和人道就简单介绍到这里，下面讲解阿修罗道。

阿修罗，梵名Asura 。略称修罗。为六道之一，八部众之一，十界之一。

转生到阿修罗道者，过去生虽无大恶行，但是轻慢心很重，非常的骄傲，不是瞧不起别人，就是忌妒别人比自己优秀。在佛为首迦长者说业报差别经中，则列举了十种降生为阿修罗的因：

(一)身行微恶，

(二)口行微恶，

(三)意行微恶，

(四)起憍慢，

(五)起我慢，

(六)起增上慢，

(七)起大慢，

(八)起邪慢，

(九)起慢慢，

(十)回诸善根

阿修罗的形像有多种说法，或是九头千眼，口中出火，九百九十手，六足，身形为须弥山的四倍;或是千头二千手、万头二万手、三头六手;或是三面青黑色，忿怒裸形相，六只手臂。

阿修罗是生下来有福报的，仅次于天人。但是却由于傲慢心重，嗔恨心重，只能降生在阿修罗道。

阿修罗因业力之牵引，分为胎、卵、湿、化四生：

(一)卵生，这样的阿修罗是鬼道中的护法，有小神通能进入空中，因此由卵出生，在鬼道中生活。

(二)胎生，在天道中的天人因为德行问题转生到这个道中，也就是在人道中的阿修罗，由胎生，有大福报，但是好斗心强，嗔恨心强，现在很多大企业家，高官，有权有势力但心又具足好斗和嗔恨的人，就是阿修罗的化现。

(三)湿生，有部分较下劣之阿修罗，生起大海之心，而沉住于水穴口，朝游虚空，暮归水宿，这种阿修罗是因湿气而生出来，在畜生道中生存。

(四)化生，有一种阿修罗执持世界，他的势力大而无畏，能与梵王、帝释天、四天王争权，这种阿修罗因变化而有，所以生在天道中，我们佛教故事中所说的与帝释天打仗的阿修罗就是这一种。

阿修罗的身体是非常大的，有多大呢？高八万四千由旬，由旬是佛教的常用长度单位，一由旬相当于一只公牛走一天的距离，大约七英里，即11.2公里，所以可以看出阿修罗（化生）的巨大。

关于阿修罗（化生）的神话故事很多，包括阿修罗女嫁给帝释天，后来阿修罗王又和帝释天开战等等。但是从学习佛法的角度来说，我们都是从心性上去分析阿修罗，这样就比较深入。我们每个人内心都有愤怒，嗔恨的一面，也有着嫉妒、傲慢的一面。有很多学佛人，一面行善，一面嫉妒他人，诽谤他人。因为善报而降生天上，因为傲慢和诽谤，而落入阿修罗道。虽然阿修罗道没有太大痛苦，但是因为权力在手，嗔恨和傲慢交织，最终命终大多是要落入三恶道受苦的。

所以我们自己在生活和修行中，光是行善是非常不够的，还要不断反观自己内心，有没有因为自己修证了一些东西而洋洋自得，傲慢心起；有没有看不起其他人；有没有认真去反观自己每一个起心动念，使自己不落入六道之中。我们看到很多大权在握的人，因为权力在手，贪图淫乐，随意骂人，讽刺人，到处找女人，情人，吃喝嫖赌样样来，高高在上，不可一世，威风八面，这样的人，都是阿修罗道的化现。真正的修行人，哪怕位高权重，都不会轻慢任何一位底层的人。

这就是对于阿修罗道的知识分享。下面继续讲解六道轮回之——天道。

生在天道可以说是六道之中福报最大的一道。天道一共分三界：欲界，色界，无色界。所有其他五道（阿修罗，人，畜生，饿鬼，地狱）加上欲界天，统称欲界。

我们一个一个来分析欲界天，色界天，无色界天，天道一共分三层。欲界天有六个，称为六欲天，色界天有十八个，无色界天有四个，一共二十八个，叫作二十八天。

先讲欲界天，一共六个，分为地居天（四天王天，忉利天）和空居天（夜摩天，兜率天，化乐天，他化自在天）。

四天王天是最低的一个天，位于须弥山中部，是天龙八部所居住和生活的地方。忉利天是位于须弥山顶部，由当中的善见城和四面各八天组成，一共三十三个，所以也称为三十三天。因为这两个天都是没离开须弥山，所以称为地居天。这两个天生活的天人，和人间的凡人一样行男女淫欲之事，没有差别。

空居天的第一个，叫作夜摩天。夜摩天光明普照，没有日夜的分别。在夜摩天中生活，时时刻刻都受到不可思议的快乐。什么人可以得生夜摩天呢？凡是持不杀生，不偷盗，不邪淫等戒律，而且教他人持戒律的人，会有福报生于夜摩天上，享受无尽的福报。在夜摩天生活的天人，同样会结婚，互相肌肤相亲，互相拥抱，就已经完成男女之事，并不像人间要交合行淫，所以在夜摩天的天人远比忉利天清静。生孩子是从膝盖上化生出来的，不是像人一样从屎尿交织的污秽之处生出来的。刚生出来的小孩子，就像人间三四岁的孩子一样大。在夜摩天上，有高一万由旬的四大山及种种奇异的山，也有无数的天华来庄严整个天界。有种种河池，百千园林周匝围绕，河池有胜妙莲华，园林有天女喜笑歌舞，成就其他无量功德。天众受种种快乐，快乐程度远远不是忉利天的众生比得上的。

夜摩天再往上，是兜率天。兜率的意思是知足。对于一切欲境，知道止足，不会放任。因此这个天的天人，贪欲不生，以知足一念断除所有贪念。因为正法是离欲离念离相，假方便依心而修最终离心的，对欲有贪着便会障碍正法的修习。所以佛菩萨通常只向兜率天及以上的众生直接宣讲正法，而对其他众生则以方便度之。当然，烦恼皆是因缘所生，同样功德的众生遇善缘多则烦恼轻，遇恶缘多则烦恼重，烦恼轻重不是能否直接接受正法的绝对标准。兜率天有内外两院，兜率内院乃即将成佛者（即补处菩萨）的居处。现在弥勒菩萨就是在都率天为天众说法，会在都率天住四千岁，然后下生人间，成佛于龙华树下。当年释迦牟尼佛成佛时，也是从都率天下人间而成佛。在都率天生活的天众，比夜摩天更清静。男女之间，只要相互牵手，就满足了欲望。初生的小孩子，就像人间八岁的小孩一样大，七天就会成长为大人。因为知足，所以在都率天所享受的生活，比忉利天要幸福得多。

在都率天上方，叫作化乐天。在化乐天的众生，常常思维修习正法，摄念正心，断诸欲贪，修习善业，增长善根。因为正念的修行，这天的天众不需要借知足的念头就可以得到大满足，所以也叫作化自在天。这种自在的满足，是由心念化现出来的。如果兜率天人常思维善法，不生不善念，勤修众善业，积累善根的话，他们的业寿尽了的时候，就可以生在化乐天上。化乐天的天人比兜率天人福报更大，成就事业的能力更强。对于自己的贪欲不生起贪着，常保内心的自在。若生贪着，即被缠缚；贪着越重，缠缚越强；缠缚越强，则不自在。所谓自在，就是不被心念绑架控制，自己能自主决定自己的心念趣向。被贪念缠缚，就像心被关进了监狱的小屋，当然不会快乐了。在化乐天生活的天人，男女之间，只要互相对视一笑，就完成了欲望之事，孩子是在男性的膝盖附近化生的。各种吃的玩的东西，都可以由自己的心念化现出来。化乐天的天人，生于定中，这种定，不叫作禅定，叫作欲界定。

化乐天再往上，叫作他化自在天。化乐天的众生如果坚持修习正法，功德增长。不仅自身各种欲望自然不起贪念。同时外缘所遇到的众生心念各种贪相也能不执着，令贪念自然不生，得外缘自在，就会在寿命终了时生于他化自在天。

化乐天也叫化自在天，和他化自在天有什么区别呢？化自在天，是自己想要什么，心念一动，就可以变化出来。他化自在天的天众，就更省事了，自己根本不用变化，只要其他天众正在享用的东西，就能复制一份出来自己受用。因此可以无穷无尽地享乐，比化乐天的天众更加自在。在他化自在天的天众，男女之间，只要对视一眼，就完成了男女之事，非常简单。魔王波旬就生活在他化自在天，他就是在佛陀要证入涅槃时候下凡扰乱和考验佛陀，不让其证悟的天魔。

夜摩天以上四天，因为天众的定力的缘故，不用依地生活，而能生于空中，但因为定力不够，还比较粗散，所以身心还是有欲望存在，所以只能称为欲界定。

现在开始说色界天。

色界天也叫作四禅十八天。色界四禅天依禅定的深浅粗妙而分四级，共有十八天。

初禅三天：指梵众天、梵辅天、大梵天。

初禅以上已不食人间烟火，因此没有鼻、舌二识，但是还有眼、耳、身、意四识所生起的喜、乐二受，以及寻伺思惟的能力。

二禅三天：指少光天、无量光天、光音天。

二禅以上只有意识，没有眼、耳、身三识以及寻伺思惟，因此只有喜、舍二受与意识相应。

三禅三天：指少净天、无量净天、遍净天。

三禅天只有意识活动，与乐受、舍受相应。

四禅九天：指福生天、福爱天、广果天、无想天、无烦天、无热天、善见天、善现天、色究竟天等。

四禅天只有与舍受相应的意识活动。

这就是色界诸天，下面说无色界天。欲界天和色界天的区别在于欲界天还有欲望和男女之事，色界天的天众只有形相，没有欲望可得。而色界天和无色界天的区别在于，无色界的天众的心定力更纯，外缘的形相都弱化了，成了无形无相的存在，所以无色界是连物质都没有的。

无色界的众生，虽然没有物质，但依定力相应而感得的业报有深浅不同，因此也分为四级。

空无边处天：指讨厌色身系缚，不得自在，上求虚空无边，由加行入空无边处定为因，所得定地的果报。

识无边处天：指厌离空无边处天，由识无边之定所招感的果报。也就是思惟清净眼、耳、鼻、舌、身、意等六种识之相，观察照了无边的识相，以先思惟无边的识相而修加行，展转引起第二无色定，称为识无边处。

无所有处天：指厌患识无边处，舍诸一切所有，寂然安住不动，到了加行成就时，不但所思惟的空没有了，连观无边心识的能观心也没有，因此名无所有处天。

非想非非想天：此天的定心，至极静妙，已无粗想，因此称为非想；此天尚有细想，因此称非非想。此天位于三界九地的顶上，因此又称有顶天。

以上就是无色界天四个天的简要介绍，下面我们讲一下天道的殊胜之处。在十法界中，天道和人道相比，两者都是苦乐交集的地方，而且各有殊胜之处。我们从以下几方面来说天道的殊胜。

一. 寿命长久

欲界六天中，四天王天寿命五百岁，约等于人间九百万岁；忉利天寿命一千岁，约等于人间三亿六百万岁；夜摩天二千岁，约为人间十四亿四百万岁；兜率天四千岁，约为人间五十七亿六百万岁，所以等弥勒佛降生人间，还要五十八亿年之久；化乐天八千岁，约为人间二百三十亿岁；他化自在天一万六千岁，约为人间九百二十一亿六百万岁；色界天中，初禅的梵众天寿半劫；梵辅天一劫；大梵天一劫半；二禅天的少光天二劫；无量光天四劫；光音天八劫；三禅天的少净天十六劫；无量净天三十二劫；遍净天六十四劫；四禅天的福生天一百二十五劫；福爱天二百五十劫；广果天、无想天五百劫；无烦天千劫；无热天二千劫；善见天四千劫；善现天八千劫；色究竟天一万六千劫；无色界天的空无边处天二万劫；识无边处天四万劫；无所有处天六万劫；非想非非想处天八万大劫，约等于世间成住坏空八万次。所以我们可以看到从寿命来看，天道众生比起人道不知道要强多少倍。

二. 身体高大

四天王身高半由旬（约人间十里）；忉利天身长一由旬（约二十里）；夜摩天身长二由旬（约四十里）；兜率天身长四由旬（约八十里）；化乐天身长八由旬（一百六十里）；他化自在天十六由旬（三百二十里）；色究竟天一万六千由旬（二十二万里），基本上等于地球到月球的距离，也就是说地球至月球之间，一个天人就可以占满了。

三. 衣食殊妙

天界众生身体越高，穿的衣服越轻。欲界四天王天衣长二十里，重半两；忉利天衣长四十里，重六铢（一两有四十八铢）；夜摩天衣长八十里，重三铢；兜率天衣长一百六十里，重一铢半；化乐天衣长三百二十里，重一铢；他化自在天衣长六百四十里，重半铢；色界的梵众天穿衣与否，并没有分别，随着身形自然有光明胜妙的天衣披身。

其次说到饮食，欲界的众生吃自然食、净揣食，以衣被细滑为食、澡浴感受为食；色界有情以法喜为食，以禅悦为食；无色界有情则以意识为食。

四. 禅定法乐

从色界乃至无色界的众生，已经不再以世俗纷乱动荡的欲乐为满足，而能安住于甚深禅定之中的静谧轻安。

大家可以看到，天道是多么的殊胜妙好，但是为什么我们还要求解脱呢，生天道不是就很好了吗？其实天道因为不是真正的永恒的解脱，所以天道众生的寿命也会消耗怠尽的。天人寿命将尽时，所出现的种种异象，会造就天人的极大恐惧和痛苦，也叫作天人五衰。五衰又有大五衰、小五衰两种。

大五衰之一是衣服垢秽，本来天人的衣服光洁曼妙，但命终时，就会开始生出脏垢；二是头上华萎，天众平日总是顶著明媚的华冠，但命终之际，这些华冠都会慢慢凋萎；第三是腋下流汗，照说天人平日身体是非常洁净的，但临命终时，两腋就会开始流汗；第四是身体臭秽，香洁的身体不再，而发出难闻的气味；第五则是不乐本座，本来天人过的是最安乐的生活，但是到了命终，却不安於座，甚至感到厌倦不耐。

小五衰则包括曼妙的天乐不再扬起、身上自然散发的光芒逐渐褪散、洗浴的水居然会沾在天人滑腻的凝脂之上，同时对妙欲之境起了恋恋不舍的心，以及原本无碍的天眼也受了影响，无法像以前一样普照大千世界。

也因为天人平日过着极为享乐的生活，平均寿命又极长，以最短的四大王天为例，是以人间五十岁为其一昼夜，估计可享寿五百岁。而在这种寿命长、生活享乐的状况下，天界众生很容易产生「常、乐、我、净」的颠倒想。所以一旦临到天人五衰的境界，很少不起嗔心的，也就很难不堕入恶道了。因此在六道当中，天道诚然只有乐没有苦，但是乐尽之后的苦，却也是没有修行的天人难以承受的。比起人道的有苦有乐，也有修行助道的因缘，长远来看， 天道众生反而是非常不幸福的。

以上就是对天道的一个整体概括。

以上就是对六道轮回的分享，感恩大家！